

# IDENTIFIKACE RIZIKA MALNUTRICE

Modifikováno: Nutritional Risk Screening (NRS 2002)

| SYMPTOM               | TÍŽE SYMPTOMU  | BODY NRS |
|-----------------------|--|----------|
| Úbytek váhy           | 5% a více za 3m  | 1        |
| Úbytek váhy           | 5% a více za 2m  | 2        |
| Úbytek váhy           | 5% a více za 1m  | 3        |
| Pokles příjmu potravy | o 25%-50%<br>v posledním týdnu   | 1        |
| Pokles příjmu potravy | o 50%-75%<br>v posledním týdnu   | 2        |
| Pokles příjmu potravy | o 75% -100%<br>v posledním týdnu   | 3        |
| BMI                   | 18,5-20,5  | 2        |
| BMI                   | méně než 18,5  | 3        |
| Věk                   | nad 70 let   | 1        |
| Komorbidity           | Chron. onemocnění<br>(Ci jater, HD, DM, onkolog.<br>onemocnění )             | 1        |
| Komorbidity           | + vyžadující velkou břišní operaci<br>(pankreas, rozsáhlé resekce střeva...) | 2        |
| Komorbidity           | + vyžadující intenzivní péči<br>( = hospitalizace )                          | 3        |

# VYHODNOCENÍ RIZIKA MALNUTRICE

Modifikováno: Nutritional Risk Screening ( NRS 2002 )

| Tíže (karta) | žádné | lehké | střední | vysoké  |
|--------------|-------|-------|---------|---|
| body         | 0     | 1-2   | 3-4     | 5 a více<br>nebo jakýkoliv<br>symptom za 2<br>nebo 3 body |

Výše uvedený modifikovaný NRS 2002 je určen ke stratifikaci malnutrice u plánovaných operačních výkonů u dospělé populace v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o.z. a určuje další postup dle platných řízených dokumentů tohoto zdravotnického zařízení.

*Nutriční tým Masarykovy Nemocnice v Ústí nad Labem*